



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

**Juntos venceremos o COVID-19!**



## **Covid-19 e H3N2**

O que todos  
precisam saber

**Seja consciente! Seja responsável! Seja solidário!**



**✓ Fica mantido, na sede da Companhia, a jornada de trabalho em regime híbrido com revezamento de colaboradores, de forma a manter 50% de ocupação até ulterior deliberação.**



- ✓ Devem permanecer em regime de teletrabalho os colaboradores: acima de 60 anos de idade; as gestantes; as lactantes; os imunossuprimidos; e aqueles portadores de doenças crônicas, devidamente comprovadas.



✔ É obrigatório o uso constante de máscaras nas dependências da CIAMA. A máscara deverá cobrir boca e nariz.

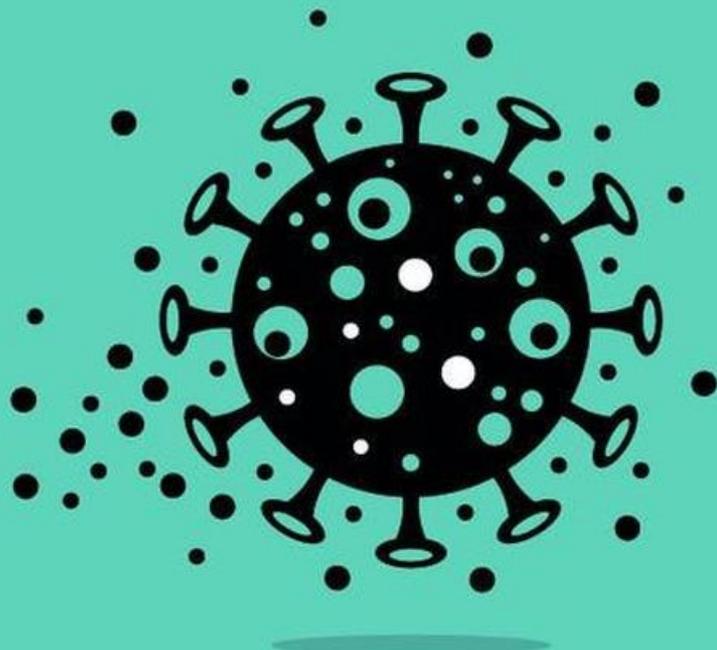


✔ Nossas confraternizações seguem suspensas.

✔ Higienize sempre as mãos com álcool 70% ou água e sabão.



**✓ Tome todas as doses indicadas de vacina contra a Covid-19.**

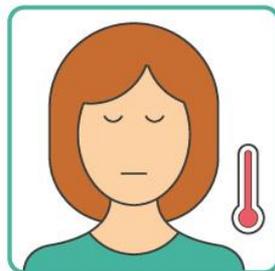


**✓ Mantenha o distanciamento social e evite aglomerações.**

Quaisquer sintomas relacionados a COVID-19 e INFLUENZA se dirija ao serviço de atendimento médico mais próximo. Informe ao Setor de RH e inicie o período de isolamento respeitando as novas regras (5,7 e 10 dias) do Ministério da Saúde.



Tosse seca



Febre



Dificuldade de respirar



Cefaleia



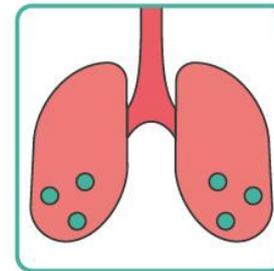
Dor de garganta



Diarréia



Secreções nasais



Pneumonia

## QUADRO RESUMO DE MEDIDAS DE ISOLAMENTO

Tempo do início dos sintomas	5 DIAS		7 DIAS	10 DIAS
Condição de saúde	SEM SINTOMAS		SEM SINTOMAS	SEM SINTOMAS
	Ao 5º dia completo*, se o caso estiver SEM sintomas respiratórios e sem febre e sem uso de medicamentos antitérmicos há pelo menos 24 horas.		Ao 7º dia completo*, se o caso estiver SEM sintomas respiratórios e sem febre e sem uso de medicamentos antitérmicos há pelo menos 24 horas.	Ao 10º dia completo, se o caso estiver SEM sintomas respiratórios sem febre e sem uso de medicamentos antitérmicos há pelo menos 24 horas.
Teste	Com testagem no 5º dia com RT-PCR ou TR-Ag.		Não é necessário testar para suspender o isolamento.	Não é necessário testar para suspender o isolamento.
Resultado	RESULTADO NÃO DETECTADO/ NÃO REAGENTE	RESULTADO DETECTADO/ REAGENTE	x	x
Suspensão do isolamento	Suspender o isolamento após 5 dias completos e manter as medidas adicionais até o 10º dia completo do início dos sintomas**.	Manter o isolamento até o 10º dia completo do início dos sintomas.	Suspender o isolamento após 7 dias completos e manter as medidas adicionais até o 10º dia completo do início dos sintomas**.	Suspender o isolamento no 10º dia completo do início dos sintomas e manter as medidas de prevenção e controle***.

# A Prevenção está ao nosso alcance!

- **Assim como está acontecendo em todo o mundo, Manaus também está registrando uma alta demanda por atendimentos devido à síndrome respiratória aguda, com bastantes casos positivos para a Covid-19.**
- **Por isso, mesmo vacinado, não deixe de se cuidar e proteger o próximo!!!**
- **Os cuidados também são importantes para evitar a contaminação pelo vírus da gripe!**



**ISOLAMENTO SOCIAL**



**NÃO SÃO  
FÉRIAS**

**FIQUE EM  
CASA!**

A prevenção é a melhor  
proteção para você  
e sua família.



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



PARA CONTINUAR  
**TRABALHANDO,**  
CADA **UM** PRECISA

**FAZER A SUA PARTE**

